

TVIRTINU

Direktorius

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

Aistis Jankūnas

(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKLANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRA  
MAŽEIKIŲ RAJONO UŽLIEKNĖS PAGRINDINĖJE MOKYKLOJE**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

**2024 METŲ VEIKLOS PLANAS**

(metai)

2024-01-23

(data)

VSBB-40

(registracijos Nr.)

Mažeikiai

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdyto laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
<b>1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>				
1.1.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai.	3-10 klasių mokiniai	Kovo mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 15
1.2.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai.	3-4 klasių mokiniai	Lapkričio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 15
1.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1
<b>2. Eduonies profilaktika ir asmens higiena</b>				
2.1.	Burnos higienos užsiėmimai.	3-4 klasių mokiniai	Spalio mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 10
2.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1

<b>3. Užkrečiamųjų ligų profilaktika</b>				
3.1.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimai.	6-10 klasių mokiniai	Sausio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 15
3.2.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo užsiėmimai.	3-8 klasių mokiniai	Vasario mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 15
3.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1
<b>4. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</b>				
4.1.	Užsiėmimai „Skirti Pasaulinės sveikatos dienos aktualijoms“.	3-10 klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 10
4.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1
<b>5. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>				
5.1.	Lytiškumo ugdymo užsiėmimai.	4-8 klasių mokiniai	Kovo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 10
5.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1
<b>6. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>				
6.1.	Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai.	5 klasių mokiniai	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 10
6.2.	Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai.	7-8 klasių mokiniai	Spalio mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 10
6.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1
<b>7. Fizinis aktyvumas</b>				
7.1.	Bendradarbiauti organizuojant „Judumo savaitės renginius“.	3-10 klasių mokiniai	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 30
7.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Stendų skaičius – 1
<b>8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>				
8.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.	3-4 klasių mokiniai	Gegužės mėn.	Renginių skaičius – 1

				Dalyvių skaičius – 10
8.2.	Lankstinukai su pirmos pagalbos algoritmais.	Įstaigos bendruomenė	Gegužės mėn.	Lankstinukų skaičius – 10
8.3.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.	7-10 klasių mokiniai	Birželio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
8.4.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Stendų skaičius – 1
<b>9. Tuberkuliozės profilaktika</b>				
9.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Kovo mėn.	El. pranešimų skaičius – 1
<b>10. Aplinkos sveikata</b>				
10.1.	Triukšmo suvokimo prevencijos užsiėmimai.	3-10 klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 10
10.2.	PASYFO programėlės viešinimas.	Įstaigos bendruomenė	Balandžio, Gegužės mėn.	Viešinių skaičius 2
10.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius – 1
<b>11. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>				
11.1.	Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai.	3-4 klasių mokiniai	Gegužės mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 10
11.2.	Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai.	5-10 klasių mokiniai	Gruodžio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
11.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1
<b>12. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla</b>				
12.1.	Apibendrintų sveikatos duomenų iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) pristatymas mokyklos bendruomenei.	Mokiniai Mokinių tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus	Pristatymų skaičius – 1
12.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojoms, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Mokinių tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų įstaigos bendruomenei skaičius – 10

12.3.	Vadovaujantis parengtais LR teisės aktais, atlikti mokyklos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnių vertinimą.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	1 kartą per metus ir esant poreikiui	Patikrų skaičius – 1
12.4.	Vertinti maitinimo atitiktį remiantis maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius – 21
12.5.	Organizuoti mokyklos ugdytiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos planų skaičius – 1
12.6.	Sudaryti mokinių, kuriems savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos sąrašų skaičius – 1
12.7.	Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius – 1
12.8.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Pagal poreikį	Traumų skaičius – 1
12.9.	Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, technologijų kabinetuose papildymo.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Rugsėjo mėn., periodiškai esant poreikiui	Informacijų skaičius – 1
12.10.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje).	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius – 1
12.11.	Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Rugsėjo mėn. sąrašų koregavimas, esant poreikiui	Suteiktų konsultacijų skaičius – 1
12.12.	Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Per metus	Suteiktų konsultacijų skaičius – 1
12.13.	Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones mokykloje	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Esant poreikiui	Kontrolės priemonių skaičius – pagal poreikį

12.14.	Dalyvauti VGK posėdžiuose mokykloje	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Esant poreikiui	Dalyvautų posėdžių skaičius – pagal poreikį
12.15.	Atlikti mokinių tikrinimą vadovaujantis „Pedikulozės profilaktika ir kontrolė“ metodinėmis rekomendacijomis.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Esant poreikiui	Atliktų patikrų skaičius – pagal poreikį
12.16.	Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus mokiniai	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Aptarimų skaičius – 3

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos  
 priežiūrą mokykloje

(plano rengėjo pareigos)

Suderinta:

Mažeikių rajono Užlieknės pagrindinės mokyklos direktorė

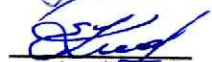
(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė, koordinuojanti sveikatos  
 priežiūrą mokyklose

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

  
 (parašas)

  
 (parašas)

  
 (parašas)

Agnė Petrauskaitė

(vardas, pavardė)

Emilija Kersnauskienė

(vardas, pavardė)

Aksana Tenienė

(vardas, pavardė)